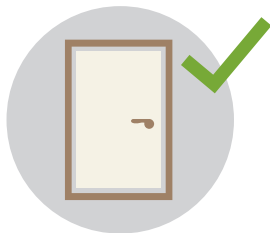


# RICHTIG HEIZEN UND LÜFTEN

Tipps für Energieeinsparungen und ein besseres Raumklima

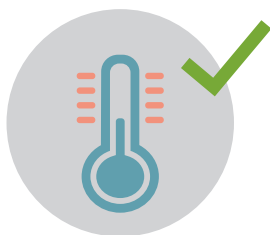
Besonders in der kalten Jahreszeit ist es wichtig, richtig zu heizen und zu lüften. Ihr Verhalten beim Heizen und Lüften hat großen Einfluss auf den Energieverbrauch und das Raumklima in der Wohnung.

Mit den nachfolgenden Tipps können Sie ganz individuell und effizient Energie sparen. Oft sind es kleine Maßnahmen, die in der Summe positiv wirken.



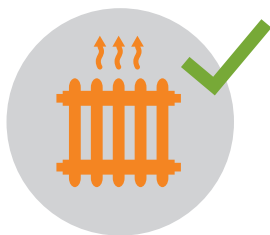
## Halten Sie alle Türen in Ihrer Wohnung stets geschlossen!

Ein ungehinderter Luftaustausch in der Wohnung führt zu erhöhten Heizkosten oder zu Feucht- und Schimmelercheinungen.



## Mäßig und gleichmäßig heizen

Die Temperatur sollte im Wohnraum bei ca. 20 °C einreguliert werden. (meist Thermostatventilstellung „3“) 1 Grad mehr ergibt ca. 6 % mehr Heizenergieaufwand und damit steigende Heizkosten! Das Thermostatventil regelt die Raumtemperatur vollautomatisch. Nachts erfolgt eine Absenkung der Temperaturkurve – es ist kein Verstellen des Thermostatventils erforderlich.



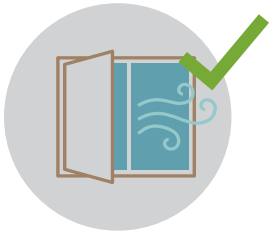
## Heizkörper nicht zustellen oder zuhängen

Thermostatventile sollen nicht abgedeckt werden. Anderenfalls kann die Raumtemperatur nicht mehr richtig reguliert werden. Möbel, Vorhänge oder Verblendungen vor den Heizkörpern verhindern die Wärmeabgabe und Luftzirkulation im Raum und führen in der Folge zu steigenden Heizkosten!



## Luftfeuchtigkeit beachten

Die Luftfeuchtigkeit in Wohnräumen sollte nicht über 60 % liegen, sonst droht Schimmelbefall. Ursachen für hohe Luftfeuchtigkeit: viele Zimmerpflanzen, Aquarien, Wäschetrocknung im Zimmer, Dunst durch Duschen oder Baden, Kochdünste. (Messinstrument: Hygrometer)



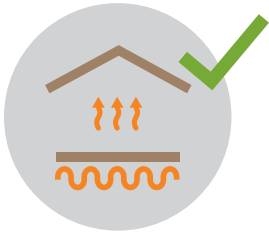
### Kurz und kräftig Lüften

Dauerhaft gekippte Fenster sorgen kaum für Luftaustausch und verschwenden Heizenergie. Richtiges Stoßlüften spart dagegen Energie und unterstützt Ihre Gesundheit. Die Fenster sollten mehrmals am Tag für ein paar Minuten ganz geöffnet werden.



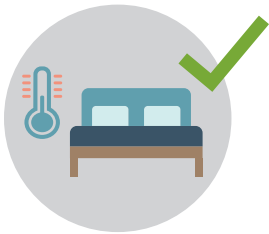
### Lüftungsdauer

Lüften Sie mehrmals täglich kurz für ca. 5 Min mit weit geöffnetem Fenster – bei jedem Wetter! Sobald die Raumluft kalt ist, sollten Sie das Fenster schließen. Während des Lüftens, sollte die Heizung heruntergedreht werden.



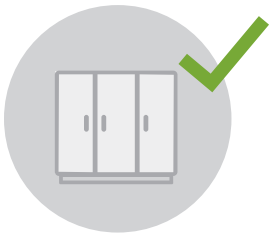
### Lüftungs- und Heizverhalten nach Modernisierungsmaßnahmen / Neubau

Wurden bei Ihnen Modernisierungsarbeiten durchgeführt – neue Fenster und Wohnungseingangstüren – ist das bisherige Lüftungsverhalten zu überprüfen und den neuen Gegebenheiten anzupassen. Ist eine Fußbodenheizung vorhanden, ist beim Stoßlüften ein Herunterregeln der Thermostate nicht erforderlich.



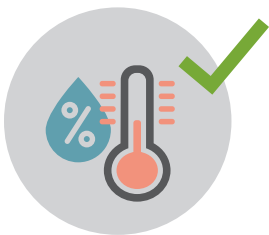
### Temperatur im Schlafzimmer

Türen zu „kälteren“ Räumen, insbesondere dem Schlafzimmer, sollten möglichst geschlossen gehalten werden. Warme, feuchte Luft aus dem Bad oder der Küche dürfen nicht in kältere Räume gelangen, da diese an kalten Zimmerwänden kondensieren. Für den gesunden Schlaf reichen 18 °C.



### Möbel nicht direkt an die Außenwand stellen

Möbel sollten mindestens 5-10 cm von der Wand abgerückt aufgestellt werden. Bei hohen Schränken ist auf einen Luftspalt über und unter dem Möbelstück zu achten, damit die Luft zirkulieren kann.



### Schimmelbildung vermeiden

Es sollte trotz sinnvoller Energiesparmaßnahmen bei der Absenkung der Heiztemperatur darauf geachtet werden, dass die Raumtemperatur nicht konstant unter 15 °C fällt. Hierdurch wird die relative Luftfeuchtigkeit erhöht und eine Schimmelbildung begünstigt.

## INFORMATION

Informationen über **Maßnahmen zur Energieeffizienzverbesserung, Endnutzer-Vergleichsprofile und objektive technische Spezifikationen für energiebetriebene Geräte** finden Sie auf der Website der Informationskampagne des Bundesministeriums für Wirtschaft und Klimaschutz „80 Millionen gemeinsam für Energiewechsel“ unter <https://www.energiewechsel.de> im Bereich „Alltag“.

### Haben Sie Fragen?

Das Vermietungsteam und die Mitarbeiter des technischen Bereiches der WGS stehen Ihnen gern zur Verfügung.

Vermietungsteam (03464) 5402 20-24

Bereich Technik (03464) 5402 61 oder 39

Darrweg 9 | 06526 Sangerhausen  
[info@wgs-sgh.de](mailto:info@wgs-sgh.de) | [www.wgs-sgh.de](http://www.wgs-sgh.de)